



Der Frühling ist die Jahreszeit, in der der Körper in eine Aufbruchstimmung versetzt wird. Diese Jahreszeit ist hervorragend für die an sich selbst gerichtete Frage: „Was beginne ich neu in diesem Frühjahr?“ geeignet.

Die Natur erneuert sich und es ist auch die richtige Zeit, in unserem Leben - in uns selbst, zu Hause oder in unserem Job – etwas zu erneuern.

NUPREM und OPTABIAL

OPTABIAL - 18 verschiedene Gemüsesorten liefern neben wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen unzählige sekundäre Pflanzenstoffe, die vielfältige gesundheitsfördernde Wirkungen erzielen. Das in Optabial enthaltene L-Carnitin ist der Aktivator des Fettstoffwechsels und wird verwendet, um plötzlichen Leistungsabfall entgegenzuwirken oder um eine konstante Energiegewinnung zu erreichen.

NUPREM wurde als Spezialnahrungsmittel mit einem einzigartigen 3-Säulen-Konzept konzipiert.

1. Säule: die ausgezeichnete Vitalstoffkombination hält auch in der Phase der Gewichtsreduktion fit und vital.
2. Säule: das sensationelle Aminosäurenprofil hält den Stoffwechsel auf trapp und verhindert dadurch das „Einschlafen“ der Gewichtsreduktion.
3. Säule: das ausgewogene Obst- und Gemüseangebot macht satt und lässt kein Hungergefühl zu.

Noch ein paar Tipps für Sie:

Ziehen Sie sich früh zurück und stehen Sie früh auf.

Machen Sie ausgedehnte Spaziergänge.

Lockern Sie die Sehnen und Muskeln mit Dehnungsübungen.

Frische und leichtsitzende Kleidung verleiht ein angenehmes Frühlingsgefühl.

Dies trifft nicht nur auf unsere Gefühlswelt zu, sondern stimmt auch für unser körperliches Wohl. Die schweren und belastenden Wintermahlzeiten, die mit dämpfenden Gefühlen vergleichbar sind, sollten wir loswerden.

Deshalb richtet die passende Nahrung für diese Jahreszeit ihre Wirkung nach außen. **Die Kombination NUPREM und OPTABIAL ist dafür ideal!**